

Liebe LandFrau,

das Programm haben wir noch etwas zeitgemäßer gestaltet. In den Anfängen wurde es mit der Schreibmaschine geschrieben, später dann auf dem PC mit einem Textverarbeitungsprogramm nach unseren Möglichkeiten gestaltet und jetzt haben wir es in professionelle Hände gegeben und in ein modernes Design einfließen lassen. Wir hoffen, dass es so auch neue Frauen anspricht. Jeder Arbeitskreis hat seine eigene Farbe. Allgemeine Angebote und Versammlungen sind rot gekennzeichnet. Der Veranstaltungsort wird in einem Kasten mit Ausrufezeichen besonders hervorgehoben.

Auf unserer Versammlung im März, am 24.03.2020, präsentiert Patrik Heizmann für uns seine humorvolle Gesundheitsshow. Es wird keinen Imbiss geben und wir sitzen in Stuhlreihen. Es läuft, wie im Theater ab: in der Pause gibt es Getränke beim Gastwirt. Die Eintrittspreise wurden uns vom Entertainer vorgegeben und werden an ihn weitergeleitet. Er verspricht uns einen witzigen und unterhaltsamen Abend (siehe Flyer). Wer gerne teilnehmen möchte, sollte sich schon im Vorverkauf eine Eintrittskarte kaufen!

Irmtrud Hesse-Stegmann und Regina Meyer

LandFrauen – Frauen mit Ideen!

Vorsitzende	Irmtrud Hesse-Stegmann, Süderwalsede, Im Dorf 3 27386 Westerwalsede, Telefon: 04269 1257
Vorsitzende	Regina Meyer, Eichenstraße 10 27389 Stemmen, Telefon: 04267 1492
Schriftführerin	Ursel Röhrs, Süderwalsede, Zum Königreich 11 27386 Westerwalsede, Telefon: 04269 10 42 84
Kreisvorsitzende	Ina Behrens, Hesedorfer Str. 2 27383 Abbendorf, Telefon: 04286 540

Anmeldungen werden erst ab 26.09.2019 - 8.00 Uhr angenommen

<p>15.10.2019 Dienstag 19.30 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschaftshaus Westerholz Röhberg 13</p> <p>Erntedankversammlung</p>	<p>„Unsere Nordsee: Wie betroffen ist sie vom Meeresmüll?“</p> <p>Die Referentin erläutert in anschaulichen Bildern die Konsequenzen des Meeresmülls für unsere Nordsee mit besonderem Fokus auf die Tierwelt Helgolands. Außerdem gibt sie uns ein paar nützliche und einfache Ideen, wie man sich gegen den Meeresmüll engagieren kann.</p> <p>Referentin: Dr. Rebecca Ballstaedt, Meeresbiologin aus Helgoland</p> <p>Tischschmuck: Lauenbrück</p> <p>Anmeldung bei der Ortsvertrauensfrau bis Donnerstag, 10.10.2019</p>
<p>22.10.2019 Dienstag 19.30 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worthmanns Hoff Immentun 1 Waffensen</p> <p>Junge LandFrauen</p>	<p>Let's talk about money</p> <p>Rentenpunkte, Lohngerechtigkeit, Minijobs, Berufswahl - kurz wir jungen Frauen auf dem Arbeitsmarkt. Um diese Themen geht es an dem Abend mit Equal Pay Beraterin Irmtraud Hövermann.</p> <p>Kosten pro Person: 5,00 €</p> <p>Anmeldung bei Ilka Holsten-Poppe über WhatsApp: 0173 6124029</p>

<p>23.10.2019 Mittwoch 20.00 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschaftshaus Wohlsdorf Kleiner Hoorn 4</p> <p>Arbeitskreis: Frauen und Gesundheit</p>	<p>„Hochsensitivität / Hochsensibilität - Was ist das?“</p> <p>Was versteckt sich hinter dem Phänomen Hochsensitivität? Was bedeutet es, hochsensitiv zu sein oder ein hochsensitives Kind zu begleiten? Was haben wiederkehrende Infekte, Allergien, Bauchschmerzen, ADHS, Schlafstörungen, Ängste, Depression, Burn-out und vieles mehr mit Hochsensitivität zu tun? 15-20% der Menschheit sind hochsensitiv. Durch diese „besondere“ Wahrnehmung von Reizen kann es schnell zur Überreizung des Nervensystems kommen. Es ist deshalb immens wichtig sich ein Wissen über diese Hochsensibilität anzueignen, um einen gesunden Umgang damit pflegen zu können und um die positiven Aspekte wie z.B. eine starke Feinwahrnehmung, Harmoniebedürfnis, Gerechtigkeitssinn, intuitives Denken und Perfektionismus leben zu können.</p> <p>Referentin: Dr. med. Vivian Richter Ärztin für ganzheitliche Medizin mit Praxis in Winsen</p> <p>Kosten pro Person: 7,50 € incl. Getränke am Tisch</p> <p>Anmeldung vom 26.09. - 20.10.2019 Heike Herrmann - Tel.: 04263 6758484 oder per Email: HHerrmann1@gmx.de</p>
--	--

<p>26.10.2019 Samstag</p> <p>Arbeitskreis: Kunst</p>	<p>Fahrt zur Zeche Zollverein und der Villa Hügel in Essen</p> <p>Zunächst besuchen wir die Zeche Zollverein. Sie wurde auch „Eiffelturm des Ruhrgebiets“ genannt und war ein von 1851 bis 1986 aktives Steinkohlebergwerk in Essen. Heute ist sie ein Architektur- und Industriedenkmal und gehört seit 2001 zum Welterbe der UNESCO. Wir bekommen eine einstündige Führung mit dem Bus über das Gelände. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter zur Villa Hügel, die Anfang der 1870er Jahre von Alfred Krupp erbaut wurde, und bis 1945 der Industriellenfamilie als Wohnsitz und Repräsentationsort diente. Hier bekommen wir eine Führung und erfahren etwas über die Geschichte der Familie und des Unternehmens Krupp. Es gibt natürlich auch eine Kaffeepause.</p> <p>Die Rückfahrt erfolgt um ca. 16.30 Uhr, so dass wir ca. um 21.00 Uhr wieder in Rotenburg sind.</p> <p>Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen</p> <p>Kosten für Fahrt, zwei Führungen und Eintritt pro Person: 58,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 10.10.2019 Christina Hoff – Tel.: 04263 4786 - (auch Anrufbeantworter – bitte bei Anmeldung immer die Telefonnummer angeben)</p> <p>Bus: Firma Julia-Reisen - Abfahrt: 6.30 Uhr Scheeßel - Parkplatz Rossmann 6.45 Uhr Rotenburg - Parkplatz hinter Famila</p>
<p>02.11.2019 Samstag 10.00 Uhr</p> <p>Waldhof Unterstedt Hauptstraße 26</p> <p>Kreisverband Rotenburg</p>	<p>Unglaublich! Es gibt mehr als 500 verschiedene Gütesiegel – Nutzen oder Verwirrung für den Verbraucher?</p> <p>Diskussionsrunde mit vorangehenden Kurzreferaten:</p> <p>Referenten: Nadine Henke, Erzeugerin und Tierärztin NN, Vertreterin der Verbraucherzentrale Oldenburg NN, Vertreter des Lebensmitteleinzelhandels</p> <p>Eintritt pro Person: 14,00 € (incl. kleinem Frühstück) Frühstück ab 9.30 Uhr</p> <p>Anmeldungen vom 26.09. - 21.10.2019 Christine Tewes, LWK Verden - Tel.: 04231 927616 oder Ina Behrens, Kreisvorsitzende - Tel.: 0173 7616274</p>

<p>03.11.2019 Sonntag 14.30 Uhr</p> <p>Neues Theater am Hafen in Hamburg</p>	<p>„Pretty Woman“ – das Musical!</p> <p>Eine der bekanntesten und zauberhaftesten Kino-Liebesgeschichten überhaupt kommt als Musical nach Hamburg. Erleben und fühlen Sie all die Momente, die Sie aus dem Film kennen und lieben - und lernen Sie das längst Kult gewordene Liebespaar auf eine neue Art kennen. Als Musical wird die Liebesgeschichte, die eine ganze Generation berührt hat, wieder lebendig und präsentiert sich jung, zeitlos und wunderschön.</p> <p>Kosten für PK 1 Karten und Fahrt pro Person: 139,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 03.10.2019 Hanna Hildebrandt – Landfrauenverein - Tel.: 04264 82000</p> <p>Bus: Firma Nadolny - Abfahrt: 11.30 Uhr Sottrum - Schützenhof 11.45 Uhr Rotenburg - Parkplatz hinter Familia 12.00 Uhr Scheeßel - Parkplatz Rossmann</p>
<p>09.11.2019 Samstag 10.00 – ca. 13.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worthmanns Hoff Immentun 1 Waffensen</p> <p>Junge LandFrauen</p>	<p>Adventskalender basteln</p> <p>Wir bereiten uns auf die Adventszeit vor und fertigen Adventskalender für die Lieben an.</p> <p>Kosten pro Person: 25,00 € (Für Material und einen kleinen Imbiss)</p> <p>Anmeldung vom 26.09. - 15.10.2019 Carina Vajen – Tel.: 0172 6936319 (auch WhatsApp)</p>
<p>16.11.2019 Samstag 14.00 Uhr</p> <p>Carina Vajen Hatzter Str. 4 Sothel</p>	<p>Workshop – Winterdekoration</p> <p>Wir basteln Winter- und/oder Weihnachtsdeko mit überwiegend Naturmaterialien</p> <p>Kosten pro Person: 35,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 01.11.2019 Carina Vajen – Tel.: 04263 1071 (nicht auf den AB sprechen)</p>

<p>19.11.2019 Dienstag 14.30 Uhr</p> <p>Gasthaus Westerholter Kroog An der Schule 17 Westerholz</p> <p>Arbeitskreis: Mittendrin</p>	<p>Vortrag: „Schule damals und heute“ von Uwe Wahlers, Scheeßel, Grundschulrektor i. R.</p> <p>Kosten pro Person: ca. 9,50 € für Kaffee, Kuchen und Wasser + 2,00 € pro Person für Referenten u.a.</p> <p>Anmeldung vom 26.09. - 10.11.2019 bei Hannelore Kröger - Tel.: 04266 1231 oder Magdalene Lange - Tel.: 04263 8060</p>
<p>24.11.2019 Sonntag 15.00 Uhr</p> <p>Weyher Theater</p>	<p>„Im weißen Rössl“</p> <p>Das Hotel „Zum weißen Rössl“ am Wolfgangsee ist ein beliebtes Ziel für Menschen, die sich erholen und die Ruhe der Berge genießen wollen. Aber wenn so viele skurrile Gäste auf einmal anreisen, dann kann es schon zu einigen komödiantischen - und sehr musikalischen - Verwirrungen kommen. Oberkellner Leopold ist hoffnungslos verschossen in seine Chefin Josepha - die aber scheint ihn gar nicht zu beachten. Aber wenn der Rechtsanwalt Dr. Siedler erscheint, dann wird diese Josepha ganz weich - und Leopold platzt vor Eifersucht. Der temperamentvolle und ständig aufbrausende Fabrikant Wilhelm Giesecke, aus Berlin angereist, hat dagegen noch ein Hühnchen mit diesem Rechtsanwalt zu rupfen, während seine Tochter Ottilie den Dr. Siedler mehr als sympathisch findet. Der gelehrte Professor Hinzelmann und sein Töchterchen Klärchen wollen sich beim Wandern erholen. Aber als Klärchen den umtriebigen Sigismund Sülzheimer kennenlernt, rückt das Wandern ein wenig in den Hintergrund. Bedauerlicherweise ist dieser Sigismund auch noch der größte Feind von Wilhelm Giesecke...</p> <p>Kosten für Fahrt und Eintritt pro Person: 41,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 05.10.2019 Hanna Hildebrandt - Landfrauenverein - Tel.: 04264 82000</p> <p>Bus: Firma Schmätjen/Wolters - Abfahrt: 12.40 Uhr Scheeßel - Parkplatz Rossmann 12.55 Uhr Rotenburg - Parkplatz hinter Famila 13.15 Uhr Sottrum - Schützenhof 13.25 Uhr Hellwege - Tramm</p>

<p>30.11.2019 Samstag</p> <p>Buxtehude</p> <p>Eigene Anreise</p> <p>Junge LandFrauen</p>	<p>„Die Bremer Stadtmusikanten“ (Volksmärchen nach den Gebrüder Grimm) und anschließend Weihnachtsmarkt in Buxtehude</p> <p>Ein 2 stündiges Theatermärchen mit Krallen, Fell und Feder, mit Tierkonzert und Räubergesang! Das Theater für Kinder ab 5 Jahren beginnt um 16.00 Uhr, Einlass 15.30 Uhr, Halepaghen-Bühne, Konopkastr. 5 in 21614 Buxtehude</p> <p>Wir fahren zuerst zu dem Theatermärchen und im Anschluss haben wir die Möglichkeit zu Fuß (8 Min.) zu dem bekannten Wintermärchen/Weihnachtsmarkt in der historischen Altstadt zu gelangen.</p> <p>Mitteilung eines Treffpunktes zur Absprache eventueller Fahrgemeinschaften erfolgt nach Anmeldung</p> <p>Kosten pro Person: 6,00 € für das Theatermärchen</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 15.10.2019 Michaela Renken - Tel.: 0174 4790679</p>
<p>03.12.2019 Dienstag 14.00 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschaftshaus Benkeloher Str. 47 Ostervesede</p> <p>Adventsversammlung</p>	<p>„Wenn der Weihnachtsmann eine Frau wäre“</p> <p>Eine Weihnachtsfrau? Die Pastorin hinterfragt als Gleichstellungsbeauftragte der Landeskirche diese Möglichkeit, aufgelockert durch viele nette Geschichten.</p> <p>Referentin: Pastorin Hella Mahler, Gleichstellungsbeauftragte der Landeskirche</p> <p>Tischschmuck: Hetzwege</p> <p>Anmeldung bei der Ortsvertrauensfrau bis Donnerstag, 28.11.2019</p>
<p>07.12.2019 Samstag</p>	<p>Hinweis: Glocke Bremen – „Festliches Weihnachtskonzert“</p>
<p>07.12.2019 Samstag</p>	<p>Zünftiger Abend mit voXXclub und warm up auf dem Stader Weihnachtsmarkt</p>

<p>Stade</p> <p>Arbeitskreis: Just for You</p>	<p>Von der Bierbank auf die Bühne: Die wohl coolste Volksmusikband auf ihrer „Donnawedda“-Tour 2019 in STADEUM in Stade. Eintönige VolksmusikvoXXclub war gestern! Bekannt wurde sie unter anderem durch die millionenfach geklickte Flashmob-Aktion zu dem Song „Rock mi“. Hier handelt es sich um eine Stehplatzveranstaltung! Vorher besuchen wir den schönen Stader Weihnachtsmarkt.</p> <p>Treffen: 16.00 Uhr am Rotenburger Bahnhof Konzertbeginn um 20.00 Uhr</p> <p>Kosten pro Person: 60,00 € für Eintritt und Fahrtkosten</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 20.11.2019 Ivonne Junck- Tel.: 04268 1263</p>
<p>18.01.2020 Samstag 10.00 Uhr</p> <p>Gasthaus Röhrs Bergstr. 18 Sottrum</p> <p>Frühstücksversammlung</p>	<p>„Warum nicht Nora sondern Noah die Arche baute“</p> <p>Wichtige Entscheidungen und verantwortungsvolle Aufgaben werden immer noch überwiegend von Männern übernommen. Was hält uns Frauen zurück und wie schaffen wir es große Aufgaben und Herausforderungen anzunehmen. Ein Vortrag nicht nur für Karrierefrauen!</p> <p>Referentin: Janina Tiedemann, Strategie- und Unternehmensberaterin</p> <p>Einlass ab 8.30 Uhr, Frühstück ab 9.00 Uhr</p> <p>Tischschmuck: Horstedt</p> <p>Anmeldung bei der Ortsvertrauensfrau bis Samstag, 11.01.2020</p>
<p>24.01.2020 Freitag</p>	<p>Futtern wie bei Muttern</p>

<p>19.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worthmanns Hoff Immentun 1 Waffensen</p> <p>Junge LandFrauen</p>	<p>Heute Abend wollen wir einen Schweine- und Rinderbraten herstellen, wie man ihn von Oma kennt. Dazu gibt es Rotkohl und Kartoffeln. Bei einer leckeren Nusscreme klingt der Abend dann aus.</p> <p>Kosten pro Person: 20,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 10.01.2020 Maren Dodenhof – Tel.: 0172 9237827 (auch WhatsApp)</p> <p>Nur wer bezahlt hat ist auch angemeldet!</p>
<p>05.02.2020 Mittwoch 17.30 Uhr</p> <p>Beekeschule Scheeßel Vareler Weg 8</p>	<p>Neues vom Grünkohl</p> <p>Winterzeit ist Grünkohlzeit! Superfood Grünkohl – seine Inhaltsstoffe machen ihn einzigartig und verleihen ihm höchstes Gesundheitspotenzial. Dabei kann man ihn nicht nur traditionell mit Kassler, Wurst und Pinkel zubereiten, sondern auch mal anders, interessant, kreativ... So könnte die Rezeptplanung aussehen: Russische Suppe mit Zanderklößchen, Brötchen mit Grünkohlaufstrich, Quiche mit Grünkohl und Walnüssen, Grünkohl Topf mit Tomaten, Curry mit Schweinemedallions, Grünkohlsalat mit Feta</p> <p>Leitung: Dipl. Ökotrophologin Elke Kuhlmann</p> <p>Kosten pro Person: 29,00 €</p> <p>Bitte mitbringen: Getränk, Geschirrhandtuch, scharfes Messer</p> <p>Anmeldung vom 26.09. - 30.01.2019 bei Elke Kuhlmann Tel.: 04263 5075 – email: kuhlmann@gmx.de</p>
<p>07.02.2020 Freitag 19.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worthmanns Hoff Immentun 1 Waffensen</p> <p>Junge LandFrauen</p>	<p>Futtern wie bei Müttern</p> <p>In geselliger Runde wollen wir eine herrliche Schwarzwälder Kirschtorte und einen Butterkuchen zubereiten.</p> <p>Kosten pro Person: 20,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 24.01.2020 Maren Dodenhof – Tel.: 0172 9237827 (auch WhatsApp)</p> <p>Nur wer bezahlt hat ist auch angemeldet!</p>
<p>10.02. – 14.02.2020 Montag – Freitag</p>	<p>Mädels Skitour nach Bayrischzell ins Skigebiet Sudelfeld für Ski Anfänger und Fortgeschrittene</p> <p>Mit der Bahn fahren wir ab Rotenburg gemeinsam ins wunderschöne</p>

	<p>millionenschwerer Fürst Wybicki um Laura werben soll, sondern auch den politischen Häftling Jan, der als Anhänger des gestürzten polnischen Königs einsitzt. Ihn macht er zum Sekretär des vermeintlichen Fürsten. - Nach der Hochzeit soll der ganze Schwindel auffliegen und so die Gräfin Nowalska mit ihren beiden Töchtern Laura und Bronislawa zum allgemeinen Gespött machen. Doch Ollendorfs Schuss geht gründlich nach hinten los, denn Symon und Jan haben sich tatsächlich in die Mädchen verliebt und meinen es mit der Heirat ernst....</p> <p>Kosten für Fahrt und Karte pro Person: 36,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09. - 20.12.2019 Hanna Hildebrandt - Landfrauenverein - Tel.: 04261 82000</p> <p>Bus: Firma Schmärtjen/Wolters - Abfahrt: 12.35 Uhr Scheeßel - Parkplatz Rossmann 12.45 Uhr Rotenburg - Parkplatz hinter Familia 13.00 Uhr Sottrum - Schützenhof 13.05 Uhr Hellwege - Tramm</p>
<p>19.02.2020 Mittwoch 19.30 Uhr</p> <p>Staatsoper Hamburg</p>	<p>Oper von Giacomo Puccini Madama Butterfly</p> <p>Nagasaki, Japan, um 1900: Pinkerton, Leutnant der amerikanischen Marine, hat sich in Cio-Cio-San. genannt „Butterfly“ verliebt. Die Hochzeit nach japanischem Ritual ist für ihn nur eine Farce – und schon wenig später ist Pinkertons „Spielzeug“ mit ihrem gemeinsamen Sohn wieder allein. Drei Jahre später kehrt er nach Japan zurück,</p>

<p>Kreisverband Rotenburg</p>	<p>nicht aber wegen Butterfly. Mit seiner neuen Frau will er das Kind abholen und es zu sich nach Amerika nehmen. Butterfly nimmt sich das Leben.</p> <p>Die Uraufführung der Oper im Jahr 1904 geriet zum historischen Fiasko: Das Publikum der Mailänder Scala wusste mit dem exotischen Stoff nichts anzufangen.</p> <p>Der Vorbereitungsnachmittag für die Oper findet Ende Januar 2020 im Seminarhaus Zürnshof, Worthstr. 1, Hassendorf statt. Der Termin wird den Teilnehmer der Opernfahrt schriftlich nach der Anmeldung mitgeteilt.</p> <p>Kosten pro Person: 70,00 – 80,00 € je nach Platzwahl</p> <p>Anmeldung vom 26.09.2019 – 19.01.2020 bei Christine Tewes, LWK Verden - Tel.: 04231 927616 oder Ina Behrens, Kreisvorsitzende - Tel.: 0173 7616274</p>
<p>20.02.2020 Donnerstag 19.30 Uhr</p> <p>Waldhof Hauptstraße 26 Unterstedt</p> <p>Jahreshauptversammlung</p>	<p>„Vergiss was du sagst“ – überzeugende Körpersprache – Authentisches Auftreten</p> <p>Dieser Vortrag bietet Impulse, worauf wir achten sollten und wie wir den persönlichen Auftritt und seine Wirkung verbessern können. Referentin: Imke Leith, Marketing-Training-Coaching</p> <p>Tagesordnung der Jahreshauptversammlung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit 2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder 3. Bericht über die Mitgliederentwicklung 4. Kassenbericht 2019 und Genehmigung des Haushaltsplanes 2020 5. Jahresrückblick 6. Teilneuwahlen des Vorstandes - stv. Reiseleiterin 7. Ehrungen <p>Tischschmuck: Unterstedt</p> <p>Anmeldung bei der Ortsvertrauensfrau bis Donnerstag, 13.02.2020</p>

<p>21.02.2020 Freitag 19.00 Uhr</p> <p>Mehrgenerationenhaus Worthmanns Hoff Immentun 1 Waffensen</p> <p>Junge Landfrauen</p>	<p>Futtern wie bei Muttern</p> <p>Heute Abend wollen wir aus einem Huhn eine Hochzeitssuppe herstellen. Mit Eierstich und anderen Einlagen.</p> <p>Kosten pro Person: 20,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09.2019 - 08.02.2020 Maren Dodenhof – Tel.: 0172 9237827 (auch WhatsApp)</p> <p>Nur wer bezahlt hat ist auch angemeldet!</p>
<p>03.03.2020 Dienstag 14.30 Uhr</p> <p>Westerholter Kroog An der Schule 17 Westerholz</p> <p>Arbeitskreis: Mittendrin</p>	<p>Vortrag: „Klangschalen erfahren“ Die Klangexpertin Kerstin Klee, Scheeßel, führt uns in die Geheimnisse der Klangschalen ein.</p> <p>Kosten pro Person: ca. 9,50 € für Kaffee, Kuchen und Wasser + 2,00 € pro Person für Referentin u.a.</p> <p>Anmeldung vom 26.09.2019 - 20.02.2020 bei Hannelore Kröger - Tel.: 04266 1231 oder Magdalene Lange - Tel.: 04263 8060</p>
<p>03.03.2020 Dienstag 19.30 Uhr</p> <p>Scheeßeler Hof Kirchstr. 2-3 Scheeßel</p> <p>Arbeitskreis: Garten</p>	<p>Insektenfreundlich gärtnern – Erfahrungen und praktische Tipps</p> <p>Der Insektenschwund hat inzwischen bedrohliche Ausmaße angenommen. Was brauchen Insekten, und was können wir in unseren Gärten tun, um Bienen, Hummeln, Schwebfliegen, Faltern und Co. Lebensraum zu bieten? Die beiden Referentinnen erzählen anhand von Fotos und ihrer langjährigen Praxis, wie es gelingen kann, einen Garten insektenfreundlicher zu gestalten, sowie von Blühflächenversuchen rund ums Stapeler Kräuterfeld des Vereins Region Intakt (www.regionintakt.de). Sie freuen sich auch auf einen Erfahrungsaustausch.</p> <p>Die Referentinnen: Birgit Lindberg und Claudia Koppert bewirtschaften neben ihren Berufen seit fast 30 Jahren einen großen Bauerngarten in Stapel/Horstedt und engagieren sich für ein gedeihliches Zusammenleben von Mensch und Natur.</p> <p>Kosten pro Person: 8,00 € für Vortrag und Suppe</p> <p>Anmeldung vom 26.09.2019 – 20.02.2020 Ingrid Miesner - Tel.: 04263 9852044</p>

<p>07.03.2020 Samstag 9.00 – ca. 13.00 Uhr</p> <p>Garbers Hus Am Kleinen Moor Sothel</p> <p>Arbeitskreis: Just for You</p>	<p>Der AK just for you lädt zum Gedanken tanken ein</p> <p>Wir beginnen den Morgen gemeinsam mit einem gemütlichen Frühstück, zu dem jeder etwas Leckerer mitbringt. Für Getränke und Brötchen sorgen wir.</p> <p>Im Anschluss hat jeder die Möglichkeit sich auf den Frühling vorzubereiten. Wir basteln aus Naturmaterialien Frühlingsdekorationen.</p> <p>Kosten pro Person: 25,00 €</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09.2019 - 01.03.2020 Carina Vajen - Tel.: 04263 1071 Vermerk: Frühstücksbörse und den eigenen Namen</p>
<p>14.03.2020 Samstag 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Hamburg im Atelier</p> <p>Arbeitskreis: Just for You</p>	<p>„Wer hat Lust auf Spaß – Action“</p> <p>Wer etwas Neues, Ungewöhnliches ausprobieren möchte, der sollte sich zum Action-Painting-Event (kreative Kommunikation) anmelden. In entspannter Atmosphäre gestalten wir als Gruppe mit Farben, Kreativität und Experimentierfreude ein Gemeinschaftswerk und Einzelwerke. Die entstandenen Kunstwerke (Bilder) nehmen wir am Ende des Events mit nach Hause.</p> <p>Mitzubringen sind „Gute Laune“. Man braucht kein künstlerisches Wissen, nur den Willen etwas Neues auszuprobieren. Die komplette Schutzkleidung wird gestellt.</p> <p>Treffpunkt Bahnhof Rotenburg: 13.30 Uhr</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt</p> <p>Kosten pro Person: 68,00 € inclusive Bahnfahrt und Getränke im Kurs</p> <p>Anmeldung und Überweisung vom 26.09.2019 - 01.03.2020 Silvia Kirschstein - Tel.: 04263 300130</p>
<p>24.03.2020 Dienstag 19.00 Uhr</p>	<p>Gesundheitsshow: „Es ist leichter als du denkst“</p> <p>Ein Abend der ganz besonderen Art mit dem „Ernährungs-Entertainer“ Patric Heizmann.</p>

<p>Einlass: 18.00 Uhr</p> <p>Landgut Stemmen Große Str. 12 Stemmen</p>	<p>Wer nicht kommt, hat was verpasst (siehe Flyer).</p> <p>Kein Imbiss! Kinobestuhlung! 90 Min. Programm mit einer Pause von 20-30 Min. für Getränke!</p> <p>Vorverkauf: 15,00 € Abendkasse: 19,00 €</p> <p>Kartenvorverkauf bei allen Monatsversammlungen, bei den Mitgliedern des Vorstandes und im Hofladen „Bassens Bauernladen“ in Scheeßel, Finteler Weg 2</p>
<p>01.04.2020 Mittwoch 18.00 Uhr</p> <p>Hotel Röhrs Neuenkirchener Str. 3 Hiddingen</p> <p>Kreisverband Rotenburg</p>	<p>KreisLandFrauentag</p> <p>Referent: Meeresbiologe Dr. Lars Gutow, Alfred Wegener Institut, Helmholtz – Zentrum für Polar- und Meeresforschung Bremerhaven</p> <p>Einladungen folgen</p> <p>Anmeldung bei der Ortsvertrauensfrau bis Freitag, 15.03.2020</p>

03. – 05.04.2020
Freitag – Sonntag

Revita – Das Verwöhnhotel,
Sebastian-Kneipp-
Promenade 56, 37431 Bad
Lauterberg

www.revita-hotel.de
Tel.: 05524/831

**„Ich bin dann mal weg ...!
Ein Genießer-Wochenende in Bad Lauterberg im Harz“**

Eigene Anreise! (Fahrgemeinschaften nach Absprache)

Gruppen-Programm

Freitag	ab 14.00 Uhr	Anreise
	16.00 – 17.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	18.00 Uhr	Abendessen im „Lollo Rosso“
Samstag	13.00 – 15.30 Uhr	Geführte Wanderung mit Kaffeetrinken
	18.00 Uhr	Abendessen im „Lollo Rosso“
Sonntag	10.00 – 11.00 Uhr	Cardio Training - AROHA
	ab 11.00 Uhr	Abreise

In den freien Zeiten können alle stattfindenden Sportkurse, das Schwimmbad und die Sauna genutzt werden(siehe Internetseite).

Leistungen:

DZ im Revita Landhaus **** zur Waldseite mit Minibar, WLAN, Bademantel

Frühstücksbuffet, Zwischensnacks im Wellnessbereich, Teatime mit frischem Blechkuchen, Abendessen (Menü) im „Lollo Rosso“. Power- u. Soft Fitnessprogramm: aktuelles Programm auf der Internetseite www.revita-hotel.de unter Reiter „Aktiv“ und „Wochensportprogramm als PDF“.

Zusätzlich unser Gruppenprogramm(siehe oben). Mediteraner Pool mit Hot-Whirlpool, großzügige Saunalandschaft, Fitness-Club, Spa-Bereich(Anwendungen bitte vorher buchen)

- Ortsübliche Kurtaxe (nicht im Preis inbegriffen) –

Bei einer Teilnehmerzahl von 20 Pers.:

Kosten pro Person im DZ 230,00 €, EZ 280,00 €

**Anmeldungen und Überweisung vom 26.09.2019 – 15.01.2020
Regina Meyer – Tel.: 04267 1492**

<p>Traumhaftes Sardinien</p> <p>06. - 13.05.2020 Mittwoch - Mittwoch</p>	<p>Bellissima Sardegna</p> <p>Die Landschaft, die Kultur, die Menschen, selbst die Luft - vieles ist hier anders als auf dem italienischen Festland. Sardinien ist so vielfältig wie ein ganzer Kontinent und voller verwirrender Gegensätze. Felsküsten, türkisfarbenes Meer und schneeweißen Sand, dahinter die grünen Olivenhaine und in der Ferne die hellblau leuchtenden Bergketten. Eine Insel reich an Farben und Naturschönheiten. Lasst euch einfach überraschen.</p> <p>Der Bus sammelt uns ein und von Hannover fliegen wir mit Condor nach Olbia. Baja Sardinia an der Costa Smeralda und Alghero im Nordwesten werden unsere Ausgangspunkte für die Ausflüge sein. Die Insel Maddalena, das bekannte Banditendorf Orgosolo mit den berühmten Wandmalereien, Tempio Pausania, ein verträumt gelegener Kurort, Castelsardo, die Hochburg sardischen Handwerks und Capo d'Orso mit dem zu erwandernden Bärenfelsen, all das erwartet uns - und noch vieles mehr. Natürlich darf eine Schifffahrt nicht fehlen, um diese einzigartige Küste mit ihren Schönheiten zu erleben. Die sardische Küche lernen wir mit landestypische Gerichten kennen und schmecken und sicher auch die ein oder andere Weinsorte.</p> <p>Lassen wir uns faszinieren von dem Flair dieser Insel. Nach 7 Tagen heißt es Abschied nehmen und der Flieger bringt uns wieder nach Hannover.</p> <p>Voraussichtliche Flugzeiten: Hannover ab: 11.35 Uhr - Olbia an 13.50 Uhr Olbia ab: 14.50 Uhr - Hannover an 17.00 Uhr</p> <p>Leistung: Bustransfer nach Hannover und zurück Charterflug mit Condor von Hannover nach Olbia und zurück, 20 kg Freigepäck 4x Übernachtung mit Frühstück im 4* Hotel Baja Sardinia in Baja Sardinia 3x Übernachtung mit Frühstück im 4* Hotel Rina in Alghero 7x Mittag- oder Abendessen. Alle Transfer-, Ausflugs-, und Besichtigungsfahrten im modernen Reisebus. Durchgehende Reiseleitung. Eintrittsgelder, Reiserücktrittsversicherung Nicht enthalten: eventuelle Touristensteuer (ca. 3,00 € pro Nacht) Preis pro Person im Doppelzimmer: 1.530,00 € EZ Zuschlag: 248,00 €</p> <p>Anmeldung vom 01.10. (ab 9.00 Uhr) - 31.10.2019 Jutta Rathsmann-Schnittger - Tel.: 04263 5441</p>
---	---

Eine Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Fahrt- bzw. sonstigen Kosten, wenn die Teilnahme nach Ablauf der Anmeldefrist storniert wird oder bei einem kurzfristigen Ausfall kein Ersatz gefunden werden kann.